

# El miedo es la principal razón por la que la mayoría elige lo seguro

¿Cuáles son tus sueños?.. ¿Cuáles son tus Miedos?... ¿Qué pensamientos decides alimentar?



Daniel Elfenbaum  
Coach Ontológico y Director Consultora Alas  
www.alasvenezuela.com /@AlasVenezuela

Si. Esta frase se aplica a todo: dinero, trabajo, carrera y también en las relaciones... La principal razón por la que la mayoría de la gente elige lo seguro... es porque está asustada. Sin saber que esta elección en el futuro atraerá insatisfacción y más miedo.

Aun cuando los ejemplos muestran que los que están mejor posicionados en la vida, no son precisamente aquellos que siguieron una "carrera rentable" o tienen un "empleo seguro". Solo por nombrar algunos: Bill Gates, Steve Jobs, Fito Páez, Madonna, y en el pasado: Walt Disney, Jack Cousteau, Henry Ford. Más allá de los juicios que te puedan generar estos personajes y que estés de acuerdo o no con su forma de vida, el común denominador de todos ellos es que hicieron lo que quisieron... no lo que "debían"... no fueron guiados por "el miedo" ó por "lo seguro".

## ¿Como sembramos y educamos el Miedo, el Terror, el Odio?:

Según muchos historiadores hay un antes y un después del 11 de septiembre del 2001. Y a partir de allí se estableció un nuevo paradigma... "En el Mundo la supervivencia está amenazada por el terrorismo".

Pero es importante que podamos "darnos cuenta" que no es sólo la bestialidad del terror la que nos daña. Me refiero a nuestra profunda Crisis de Valores. A la honda desorientación que devora nuestras costumbres, a la crisis espiritual, que privan de discernimiento a un Ser Humano que, se agota en su quehacer cotidiano sin acceder al sentido trascendente de su vida, a una significación honda, decisiva y perdurable.

Y hay aliados cotidianos que parecen inofensivos, que aparentemente no van más allá que un entretenimiento, que una diversión. Estoy pensando en algunas películas de cine y televisión. En mi opinión, no solo No fomentan Valores de Convivencia sino que crean situaciones complejas con Emociones Violentas y de Mal Estar. ¿Piensa por unos segundos en cuáles fueron o si-

guen siendo las películas más taquilleras? Y piense en las escenas... ¿son para chicos?

La mayoría se debate en un frenesí sin sustancia espiritual. La pobreza resultante de una educación empujada en la formación de expertos fuera de un marco humanista capaz de brindar sentido ético al saber nos priva de inscripción en un escenario trascendente y ni siquiera práctico. Faltan convicciones vitales y no sólo lógicas, para arraigar nuestra existencia en emociones más hondas, que las que proveen el "quehacer seguro" y "la distracción".

Perdemos de vista qué significa la cultura como bien integrador y forjador de aptitudes propiciatorias de la convivencia, entendida como vocación, y no apenas como un deber convencional.

De manera que si ha de encararse la pregunta: ¿Cómo podremos evolucionar? Habrá que incluir entre nuestras políticas más urgentes la necesidad de llevar a cabo una profunda reflexión autocrítica acerca de lo que entendemos y realizamos bajo el nombre de educación. Aun en los países más avanzados y quizás, comenzando por ellos.

## NUEVA CONCEPCIÓN EDUCATIVA

Reflexionemos sobre el estado en que se encuentra actualmente entre nosotros la idea del Ser... Humano. Por muchas cosas que estoy aprendiendo de los Ancestros Andinos: Incas, Aimaras, Quechuas, etc. me doy cuenta que hemos perdido una Cosmovisión, la forma de ver al **UNIVERSO COMO UN TODO INTERRELACIONADO**.

**NADO**, son muchos (sobre todo en Occidente) los que no tienen conciencia de esto y en qué consiste. Son inconcientes de como una bolsa plástica arrojada en la playa por 10 % del planeta puede aniquilar a una especie y ello en la escala biológica acaba con varias especies y desconoce que todo esto puede influir en cambios climáticos que podrían terminar la vida en el planeta,

Pero también existen millones de bolsas de basura - metafóricamente hablando - que se arrojan en forma de palabras y emociones cuando las personas están en trabajos que no les gustan, o buscan el amor en función de la seguridad y así se crean seres tristes, resignados o resentidos sin posibilidades de conectarse con otros porque están desconectados de Sí Mismos.

Es importante tomar consciencia de un horizonte de valores sin los cuales podremos durar pero difícilmente podamos con-vivir!!! Estos valores, que son precisos reconstruir y afianzar, sólo pueden ser obra de una nueva concepción educativa. Es ella la que debe orientar el que-

## EL CIELO ESTA AQUI:

El cielo está aquí, solo que tienes que saber cómo vivirlo. Y el infierno también está aquí y ya tú sabes perfectamente bien como vivirlo. Es solo un asunto de cambiar tu perspectiva, tu encuentro hacia la vida. La tierra es hermosa si tú comienzas a vivir su belleza, disfrutando de sus dichas, estás en el paraíso. Si Tú condenas todo, entonces la misma tierra se torna en un infierno, solo para ti. Depende de ti en que estado vives, es tu propia transformación, no es un cambio de lugar sino un cambio de espacio interior. Vive en gracia, sin culpabilidad. Vive en totalidad y entonces el cielo dejará de ser un concepto metafísico para convertirse en tu propia experiencia." - de "El Cielo está Aquí". Osho

hacer de nuestras escuelas y universidades. Es la que debe contribuir a arraigar y extender la comprensión y la práctica de la libertad, del espíritu y de la pasión solidaria sin los cuales una democracia deja de estar integrada por prójimos y pasa a estarlo por rivales competitivos. Es esta educación la que tiene el Po-

der de Influir y Motivar y es la que tendría que responsabilizarse en guiar a sus Individuos hacia Su Vocación para el Bien-Estar Colectivo.

El mero utilitarismo no nos ha conducido más que hacia la recíproca indiferencia y ha hecho de nosotros seres ensimismados en el "Deber Ser". La incompreensión de lo que implica el hecho de que el hombre pueda constituirse en un ser espiritual nos ha arrinconado en una visión enajenada del trabajo, de la privacidad y de la vida pública.

Si el hombre recupera su Salud Espiritual y Emocional; si aprende nuevamente a tomarse el Tiempo para Aprender, redescubriéndose como criatura creativa, que puede decidir qué hacer para vivir mejor, dónde y con quién estar, sabrá enfrentar (sin luchar) a quienes están persuadidos de que el miedo, la inseguridad, la muerte, el secuestro, la violencia y la guerra deben ser la Forma de Conquistar para Con-Vivir.

A modo metafórico quiero compartir contigo un pequeño cuento de sabiduría indígena:

Un Viejo Cacique de una tribu estaba teniendo una charla acerca de la vida con sus nietos. Les dijo: Una gran pelea está ocurriendo en mi interior y es entre dos lobos...

Uno de los lobos representa el miedo, la ira, la culpa, el resentimiento, la competencia, la desconfianza y la egolatría.

El otro la alegría, la paz, el amor, la sinceridad, la solidaridad, la compasión y la confianza.

Esta misma pelea está ocurriendo dentro de ustedes y dentro de todos los seres de la tierra.

Uno de los niños le preguntó intrigado: - Abuelo, dime: "¿cuál de los lobos ganará?"

Y el viejo cacique respondió simplemente: - **EL QUE TU DECIDAS ALIMENTAR...**

