

María Carolina Sánchez
marykarols@gmail.com
Fotografías: Cortesía de DLB Group
Agradecimientos: Omaira Botello

EN ESTOS VIAJES,
ADEMÁS DE DISFRUTAR
EL CONTACTO CON
LA NATURALEZA, SE
TRABAJAN ÁREAS
ESPECÍFICAS PARA EL
CRECIMIENTO PERSONAL



DESTINOS CON PROPÓSITO

Alas para el alma

Turismo con conciencia, una nueva manera de viajar. No es sólo un momento para evadir la realidad, sino más bien para encontrar herramientas que permitirán enfrentarla de una mejor manera, asumiendo la responsabilidad por los problemas y preocupaciones, y transformándolos en cualidades, propósitos y proyectos de vida. La consultora **Alas**, con más de 35 años de experiencia en el mercado, que cuenta con programas de *coaching* y crecimiento personal en distintos países, desarrolló el **Turismo para el Alma**, una serie de paquetes con viajes de siete a nueve días, en los que la persona puede desarrollar su ser interno en un contexto paradisíaco.

APRENDIZAJE VIVENCIAL

Daniel Efenbaum, uno de los socios de la consultora que comparte con **Ignacio Trujillo**, expresa que en estos lugares no se va sólo a pasear; son viajes temáticos, que explotan el desarrollo humano y brindan bienestar. "Cuando la persona se va de vacaciones, se distrae, es fácil que pierda sus cosas, o hasta robarle; en la vida cotidiana, aunque crea que está focalizado, está distraído"; esto sucede, porque se da una liberación, pero no una



delfines sobre la médula, el ADN y la memoria celular; posteriormente, se hace el anclaje de las nuevas frecuencias. Adicionalmente, se realizan rituales espirituales con la filosofía chamánica de los náhuatl y mayas, para modificar patrones, liberar conflictos y tratar enfermedades.

AMOR EN PUERTO MADRYN

En la Patagonia se busca la relación de la pareja actual, o la inexistente, con la de los padres, para identificar otras miradas posibles sobre los límites personales y expandirlos. También, se abordan temas para observar la visión del amor aprendida, y estudiarla.

La naturaleza sirve de inspiración; en ese lugar, cientos de especies se encuentran desde hace millones de años para cumplir sus ciclos más importantes: aparearse, procrear, criar y nutrirse. Los visitantes estarán rodeados de ballenas y delfines, podrán caminar entre los pingüinos, y encontrar respuestas simples a todo aquello que los haga sentir incompletos en algún espacio de la vida. El objetivo será un encuentro con el amor esencial, que habita en todas partes.

LO ANCESTRAL EN MACHU PICCHU

El aprendizaje de la cultura inca. Sabiduría, sanación, historia y leyendas en ocho días de visita a este lugar, elegido como una de las siete maravillas del mundo. La filosofía andina es inspiración para la consolidación comunitaria y el sostenimiento del planeta. La evolución es posible gracias a un viaje por el Valle Sagrado, al dormir con los susurros del río Urubamba, en un paseo por la magia del Cusco, y al entrar en los misterios más profundos de Macchu Picchu. Los guías, compartirán los rituales milenarios de sus ancestros.

En este trabajo personal, se da una mirada a la misión de vida, a la manera de contribuir y comprender la esencia, y a la conexión con los demás.

LIBERACIÓN EN PANAMÁ

Los miedos y culpas que frenan el avance y el progreso, se pueden soltar en un abrir y cerrar de ojos. Si se necesita un poco de ayuda, nada mejor que este paseo a Bocas del Toro y Valle Escondido, un espacio de aprendizaje en un paraíso terrenal, que durante ocho días se encargará de ayudar a los turistas a dejar sus temores. Quienes decidan vivir esta experiencia, disfrutarán de la fluidez del agua en todas sus formas, ríos, lagos y mares de agua cristalina, sol, buen clima y música caribeña.

Allí, el sufrimiento sin sentido, las preocupaciones las penas hereditarias se pueden dejar de lado, para volver con una renovación verdadera, sin cargas, y con una inmensa gratitud a la vida. **V**



Itinerario 2011

El cronograma ya está preparado; estos lugares esperan por los distintos grupos que llegarán a sus suelos, para brindarles paz, armonía y aprendizaje.

Primer semestre

Panamá. "En busca del paraíso". 9 al 16 y 18 al 25 de mayo.

México. "El sueño del delfín". 5 al 14 de junio.

Segundo semestre

Brasil. "La magia de vivir a propósito". 1 al 8 de octubre.

Perú. "Los caminos del misterio". 19 al 26 de octubre.

Argentina. "El amor está en todas partes". Por confirmar fecha.

Turismo juvenil

Brasil. "Descubriendo la magia de mi futuro". 21 al 28 de septiembre.

Para mayor información, visita www.alasvenezuela.com, o escribe a alasvenezuela@gmail.com

atención real al aquí y al ahora.

Elfenbaum señala que en el caso de los viajes que ofrece Alas, los grupos están atentos al estímulo externo y a la cultura, lo que los lleva a evadir el pensamiento de lo que no funciona en sus vidas y en sus proyectos personales. De esa manera, se da una respuesta al aprendizaje, y así, las personas fuera de sus contextos buscan relacionarse con los demás, disfrutan del contacto con la naturaleza, y limitan el uso de la tecnología, como la necesidad de comunicarse a través de los móviles Blackberry.

Diversión, descanso, meditación, ejercicios, música, bailes, risas y disfrute, es parte de lo que ofrecen estas visitas, que dejan un recuerdo memorable en la mente de quienes las planifican. Además de los destinos actuales, próximamente contarán con las islas griegas, en las que se trabajarán las fuentes de la cultura occidental y cómo es que se llegó a los paradigmas de la culpa, con la religión entre otros factores. La idea es explorar la libertad desde el espacio de la conciencia.

ALEGRÍA EN BUZIOS

Siete días para abrir los sentidos, al navegar, meditar y ejercitar las emociones, con lo que se renueva la salud, liberando el estrés y recibiendo una nueva energía vital. Sin duda alguna, una excelente elección para trabajar el disfrute es Brasil. En una de las playas más exclusivas del mundo, los participantes conviven y aprenden de sí mismos y de los demás, en medio de una naturaleza exótica, preferida por personalidades de todo el mundo como **Brigitte Bardot** y **Giorgio Armani**.

Aunque existe una logística cronometrada, el viaje se transforma en una gran cantidad de sorpresas para los asistentes. El objetivo es experimentar diferentes maneras de estimulación a la percepción y alegría, para lograr la reconexión con los dones y sueños.

EMOCIONES EN MÉXICO

Con un programa de delfinoterapia, se sanan viejas heridas físicas y del alma,



con lo que se trabajan los sentimientos. Entre siete y nueve días son necesarios para lograr la conexión sensorial con estos animales, reconocidos por sus dones espirituales, junto al mar en Ixtapa, Puerto Vallarta o Cancún. En principio, se preparan las frecuencias cerebrales y emocionales para luego realizar la interacción con los